



IGIG



REGOLAMENTO PER LA SICUREZZA PALESTRA

L'accesso alla palestra ed ai locali e servizi annessi è subordinato al rispetto del presente regolamento. Il mancato rispetto del presente regolamento comporterà le sanzioni previste dalla legge.

NORME GENERALI

- 1) Tutti coloro che usufruiscono della palestra devono calzare scarpe da ginnastica pulite (riservate all'uso in palestra) e ben allacciate.
- 2) L'accesso alla palestra è regolamentato secondo l'orario scolastico stabilito, ed è consentito solo durante le ore di attività motoria ed in presenza dell'insegnante specifico o di altro insegnante abilitato. Non sono ammesse in palestra le classi al di fuori degli orari stabiliti, salvo accordi diversi presi con la Dirigenza (attività gruppo sportivo, ecc.)
- 3) Per tutte le attività didattiche che si svolgono nelle "aule all'aperto" (Giardini Margherita, Parco 11 Settembre, Giardino Graziella Fava), nonché per la Palestra Baratti (Sferisterio) e Furla, vige il seguente regolamento.

COMPETENZE DELL'INSEGNANTE

- 1) All'inizio di ogni anno scolastico gli insegnanti devono informare gli alunni sulle norme di sicurezza e far conoscere la segnaletica e le vie di fuga.
- 2) I docenti di Scienze motorie e sportive devono prendere visione del documento sulla segnaletica relativa alla sicurezza e sul piano di emergenza sanitaria, sismica e antincendio, presenti nel sito dell'Istituto, nella sezione SICUREZZA.
- 3) Gli insegnanti di Scienze motorie e sportive sono responsabili della conservazione degli ambienti e delle attrezzature.
- 4) Le piccole attrezzature di palestra devono essere conservate in apposito locale o armadio/cestone chiuso a chiave; le chiavi sono a disposizione di tutti gli insegnanti di Scienze motorie; l'utilizzo da parte degli studenti di tali attrezzature è regolamentato dall'insegnante di Scienze motorie.
- 5) Ogni insegnante è responsabile, durante lo svolgimento delle lezioni, del corretto utilizzo dei piccoli e grandi attrezzi; il riordino dei grandi attrezzi è a carico dei docenti.
- 6) Ogni docente cura che i piccoli attrezzi siano riposti dagli allievi in maniera ordinata, negli appositi spazi prima che le classi lascino la palestra, verificando che gli attrezzi siano tutti presenti e non danneggiati.
- 7) I danni alle attrezzature, agli arredi e agli ambienti annessi alla palestra, anche soltanto per usura

e normale utilizzazione, vanno segnalati al Responsabile delle palestre, che provvederà ad avvertire il Dirigente scolastico e il DSGA.

8) La segnalazione di un eventuale danneggiamento volontario, anche se non se ne conosce il colpevole, va fatta immediatamente dopo il suo accertamento al fine di poter individuare il o i responsabili; trascorso il tempo utile per la suddetta individuazione verrà ritenuto responsabile lo stesso docente per non aver ottemperato in modo adeguato ai compiti di vigilanza.

9) Ogni insegnante è responsabile del materiale prelevato per utilizzazioni al di fuori dell'ambiente scolastico.

10) Ogni insegnante è responsabile dell'incolumità degli alunni; è fatto divieto di abbandonare gli stessi durante lo svolgimento delle attività.

11) In caso di infortunio dell'alunno si attueranno i necessari interventi, indicati nel documento relativo alle EMERGENZE SANITARIE (sito dell'Istituto, nella sezione SICUREZZA)

COMPETENZE DEGLI ALLIEVI

1) Gli alunni si recheranno autonomamente negli spogliatoi o in palestra per indossare obbligatoriamente gli indumenti idonei alla attività pratica, ovvero scarpe ginniche, tuta (o maglietta e pantaloncini) , priva di fibbie o parti metalliche pericolose.

2) È d'obbligo mantenere un comportamento corretto, osservando le disposizioni impartite dall'insegnante.

3) E' vietato agli studenti usare gli attrezzi o svolgere alcuna attività motoria senza la presenza dell'insegnante .

4) È vietato usare gli attrezzi in modo scorretto e pericoloso per sé e per gli altri

5) Gli alunni sono invitati a non lasciare incustoditi oggetti di valore negli spogliatoi e a portarli nella palestra, all'interno di un apposito contenitore; gli insegnanti non sono tenuti a rispondere di eventuali ammanchi.

6) Ogni infortunio deve essere comunicato immediatamente all'insegnante, che provvederà a porre in essere le misure necessarie.

7) Eventuali danneggiamenti volontari alla struttura della palestra e/o agli oggetti ed attrezzi debbono essere addebitati al/ai responsabile/i, oppure all'intera classe presente quel giorno qualora non si riesca ad individuare il responsabile.

8) Ogni classe deve avvertire immediatamente all'inizio del proprio turno di lezione il docente di eventuali danni riscontrati in palestra e nei locali annessi, segnalando inoltre tempestivamente quelli involontariamente procurati durante le proprie ore di lezione.

9) Al termine della lezione ogni alunno dovrà riporre correttamente i piccoli attrezzi utilizzati (palloni, cerchi, coni, etc) con la supervisione dell'insegnante.

10) E' vietato introdurre cibi, lattine o qualsiasi altra bevanda negli spogliatoi ed in palestra.

11) Gli alunni che, per motivi di salute, non possono partecipare attivamente alla lezione del giorno, verranno giustificati dall'insegnante. Per periodi prolungati di esonero (entro 30 giorni) dalle attività si dovrà portare un certificato medico da consegnare all'insegnante. In caso di periodi superiori ai 30 giorni di dovrà invece fare richiesta scritta al Dirigente Scolastico (attraverso la Segreteria), presentando sempre un certificato medico.

12) Tali alunni sono ugualmente tenuti a seguire le lezioni e potranno essere impiegati in compiti alternativi stabiliti dall'insegnante. Gli alunni esonerati saranno valutati attraverso prove scritte e/o orali, come previsto dalla legge.

PROTOCOLLO PER L'ACCESSO ALLE PALESTRE E AGLI SPOGLIATOI DELLA SEDE CENTRALE IN PERIODO COVID 19

ACCESSO ALL'AREA PALESTRE E AGLI SPOGLIATOI

- Accedere nell' area Palestre dalla porta individuata dal Protocollo di Sicurezza (v. sito Liceo), indossando la mascherina e distanziati di almeno 1m.
- Sanificare le mani prima di entrare.
- Entrare negli spogliatoi uno alla volta, posizionandosi sulle panche o sedie partendo dalle più lontane e rispettando la segnaletica sulle sedute.
- Riporre le scarpe, gli abiti e gli oggetti di valore in tre buste diverse. Posizionare la busta delle scarpe sotto la sedia/ panca , la busta con gli abiti sopra e portare quella con gli oggetti di valore all'interno della Palestra insieme anche al sacchetto per custodire la mascherina.

ENTRATA IN PALESTRA

- Mettere la busta degli oggetti di valore all'interno dell'apposito contenitore e sanificare le mani
- Raggiungere la postazione contrassegnata da un segno a terra, iniziando da quelle più lontane
- Togliere la mascherina, riponendola dentro l'apposita busta e tenendola a portata di mano

USCITA DALLA PALESTRA

- Prima di uscire, indossare nuovamente la mascherina
- Spostarsi uno alla volta, iniziando dai più vicini all'entrata della palestra
- Recuperare gli oggetti di valore
- Sanificare le mani
- Entrare nello spogliatoio

USCITA DAGLI SPOGLIATOI

- Lasciare lo spogliatoio usando le uscite previste dal Piano della Sicurezza (v. sito del Liceo). Per primi quelle/i più vicini all' uscita, mantenendo le distanze di sicurezza di almeno 1m. e indossando la mascherina.