



C.I.C. e Attività di Educazione alla Salute

laura.poletti@galvaniedu.it

20 novembre 2020



Che cosa è il CIC?

- Il CIC (Centro di Informazione e di Consulenza) ovvero **Sportello di Ascolto e Dialogo**
- E' situato al primo piano della sede centrale e al piano terra nella succursale
- Quando gli alunni non sono in presenza, anche il CIC si svolge a distanza



A chi è rivolto il CIC?

- Il CIC è rivolto a tutti gli studenti, docenti e a genitori del Liceo
- E' rivolto a tutte le componenti che desiderano avvalersi di un servizio di supporto



Affluenza al CIC

	a.s. 2019-20	a.s. 2018-19	a.s. 2017-18
Genitori	99	98	77
Studenti	132	121	122
Interventi di classe	5	3	6



Durante e dopo il CIC

- Da 1 a 4 incontri per studente
- Durata: 30 minuti – 1 ora
- E dopo?



Che cosa si va a fare al CIC?

- Si affrontano insieme tematiche inerenti all'ambito scolastico quali:
 - orientamento;
 - ambientamento;
 - motivazione;
 - organizzazione e metodo di studio;
 - rapporti familiari;
 - inserimento scolastico...
 - **organizzazione delle attività in DAD**



Ma anche...

Problematiche in ambito personale:

- aspetti forti di vulnerabilità psicologica, solitudine, angoscia e depressione;
- ansia da prestazione, autostima, inadeguatezza;
- promozione dei corretti stili di vita;
- Educazione/orientamento sessuale;
- Relazioni amicali;
- Uso e abuso di sostanze...
- **Aspetti psicologici collegati alla situazione pandemica**



In aumento...

- ‘new addictions’: dipendenze verso un comportamento o una attività lecita;
- Dipendenza da internet (IAD);
- Patologie ossessivo-compulsive;
- Depressioni e disagi familiari;
- Senso di fallimento e probabili bocciature;
- **Stess e ansia derivata dalla situazione pandemica**



Chi fa parte del CIC?

- La Referente per l'Educazione alla Salute
Prof.ssa Laura POLETTI (coordinatore)
- La psicologa della scuola Dott.ssa Federica
MODENA
- Le Referenti per gli alunni DSA e BES Prof.sse
Elisabetta FARNETI e Silvia MATTIOLI
- I docenti tutors



Chi fa parte del CIC?

Gli insegnati tutors

- Prof. Agostino ARCIUOLO
- Prof.ssa Patrizia BAROTTI
- Prof.ssa Chiara BERNARDI (referente di Istituto per il bullismo)
- Prof.ssa Stefania BOTTAZZI
- Prof.ssa Paola MARCHETTI
- Prof. Glauco MIRANDA
- Prof.ssa Maria Antonella PROCACCIO



Orario dei docenti tutors

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
8.00 - 9.00						
9.00 - 9.55	Glauco MIRANDA					
10.10 - 11.05		Patrizia BAROTTI				
11.05 - 12.00				Paola MARCHETTI	Agostino ARCIUOLO	Stefania BOTTAZZI
12.00- 12.55			Marella PROCACCIO			
13.10 - 14.00						



Come si accede al CIC?

- **Tramite appuntamento, in orario mattutino;**
 - con la psicologa scolastica (calendario)
 - con tutors della scuola (orario)
 - Tramite mail/telefono
- **Comunicazioni con i docenti in aula e con il coordinatore di classe**



Attività di educazione alla salute

- Classi prime: prevenzione al tabagismo e primo soccorso, cyberbullismo
- Classi seconde: spazio giovani
- Classi terze: prevenzione alcol e sostanze, AiRC, prevenzione vaccinale
- Classi quarte: primo soccorso (BLS)
- Classi quinte: prevenzione oncologica, ADMO-ADVS, prevenzione HIV, violenza di genere

Tutte le attività si possono svolgere a distanza



Informazioni e contatti utili

Informazioni sul sito della scuola:

<http://www.liceogalvani.edu.it/progetti/salute/>

Contatti:

laura.poletti@galvaniedu.it

federica.modena@galvaniedu.it

GRAZIE