

IGIG



# Sportello di ascolto e Progetti di Educazione alla salute

*Prof.ssa Laura Poletti*

**15 novembre 2022 ore 17,30 – 18,30 in aula Zangrandi**





# Dove reperire le informazioni?



## LICEO GINNASIO LUIGI GALVANI di BOLOGNA



IN OMNI ANIMO TUO ACCEDE AD ILLAM

<https://www.liceogalvani.edu.it/progetti/salute/>

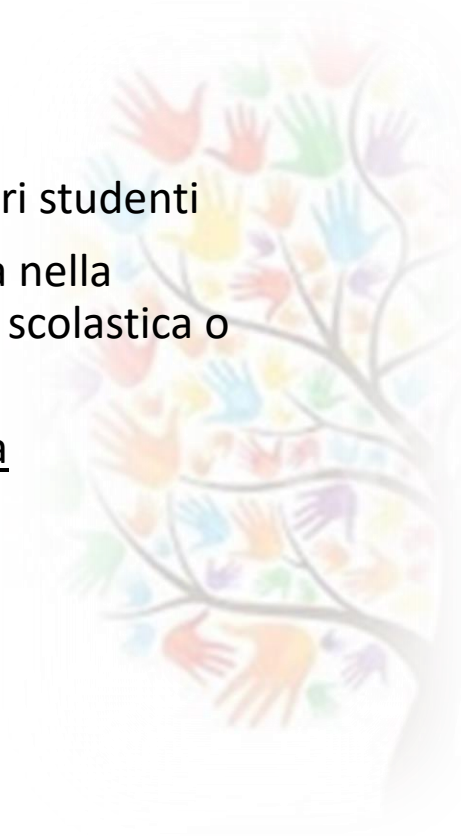
---

---



# Che cosa è lo Sportello di ascolto?

- Lo Sportello di ascolto è uno spazio per dare ascolto ai nostri studenti
- E' situato al primo piano della sede centrale e al piano terra nella succursale, in spazi dedicati per gli incontri con la psicologa scolastica o nelle aule dedicate per i colloqui con i docenti tutor
- Quando gli alunni non sono in presenza, si svolge a distanza





# A chi è rivolto?

- A tutti gli studenti, docenti e a genitori del Liceo
- E' rivolto a tutte le componenti che desiderano avvalersi di un servizio di supporto

	a.s. 2018-19	a.s. 2019-20	a.s. 2020-21	a.s. 2021-22
<b>Genitori</b>	98	99	105	68
<b>Studenti</b>	121	132	178	201
<b>Interventi in classe</b>	3	5	15	9



IGIG



*Progetto di istituto di Educazione alla Salute*

# **«Salute e benessere mentale: occuparsene per non preoccuparsene»**

*Interverranno il Prof. Angelo FIORITTI  
e la Dott.ssa Nicoletta GALLIGNANI del Progetto Itaca per le scuole*

**23 novembre 2022 ore 17-18,30 in aula Zangrandi  
e on line**





# Durante e dopo

- Da 1 a 4 incontri per studente
- Durata: 30 minuti – 1 ora
- E dopo?





# Che cosa si va a fare?

Si affrontano insieme tematiche inerenti all'ambito scolastico quali:

- orientamento;
- ambientamento;
- motivazione;
- organizzazione e metodo di studio;
- rapporti familiari;
- inserimento scolastico...
- **difficoltà di socializzazione e demotivazione allo studio**





## Problematiche in ambito personale:

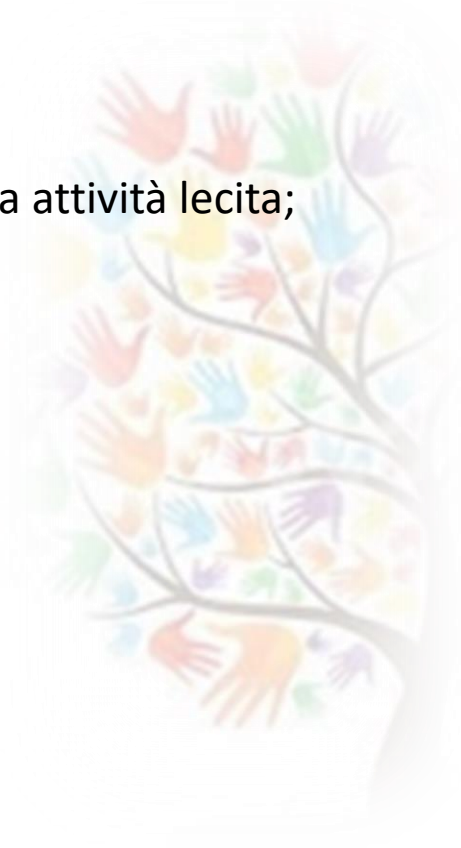
- aspetti forti di vulnerabilità psicologica, solitudine e angoscia;
- languire e depressione reattiva;
- ansia da prestazione, autostima, inadeguatezza;
- promozione dei corretti stili di vita;
- educazione/orientamento sessuale;
- relazioni amicali;
- disturbi legati all'alimentazione;
- uso e abuso di sostanze...
- **apatia emozionale**







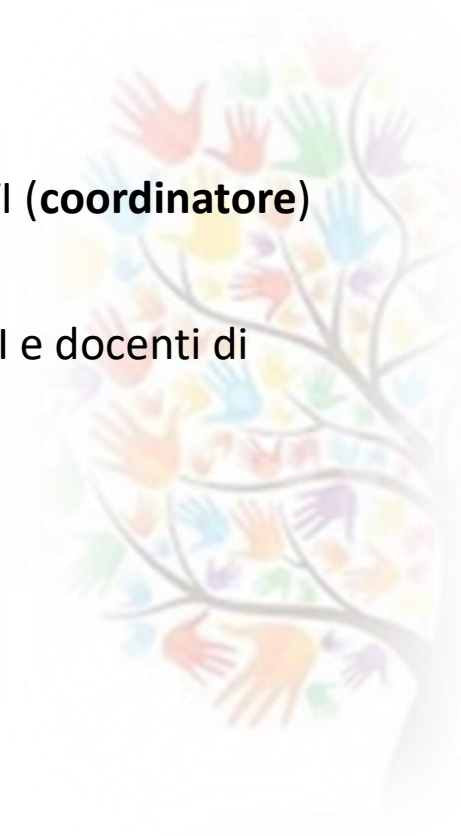
- 'new addictions': dipendenze verso un comportamento o una attività lecita;
- dipendenza da internet (IAD);
- patologie ossessivo-compulsive;
- disagi familiari;
- senso di fallimento e probabili bocciature...
- **apatia emozionale**





# Chi fa parte del CIC?

- 'La Referente per l'educazione alla salute Prof.ssa Laura POLETTI (**coordinatore**)
- La **psicologa** della scuola Dott.ssa Federica MODENA
- Le Referenti per gli alunni **DSA e BES** Prof.ssa Elisabetta FARNETI e docenti di **sostegno**
- I docenti **tutors**

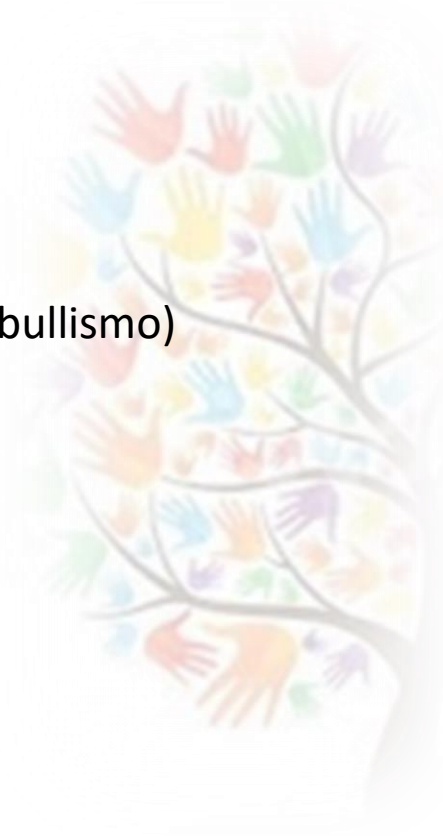




# Chi fa parte del CIC?

## Gli insegnati tutors

- Prof.ssa Patrizia BAROTTI
- Prof.ssa Chiara BERNARDI (referente per il bullismo e il cyberbullismo)
- Prof.ssa Stefania BOTTAZZI
- Prof.ssa Lucia CAMPOGRANDE
- Prof.ssa Elisabetta FARNETI (referente DSA e BES)
- Prof.ssa Paola MARCHETTI
- Prof. Glauco MIRANDA
- Prof.ssa Maria Rita VITULLI





# Orario dei docenti tutor

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
II ora					Barotti P. (T2)
III ora		Farneti E. (SC4)	Vitulli M.R. (R3)	Bernardi Ch. (B16)	
IV ora				Campogrande L. (B16)	Bottazzi S. (A8)
V ora	Marchetti P. (R6)	Miranda G. (SC4)			





# Come si accede?

Su appuntamento, in orario mattutino;

Quando?

- con la psicologa scolastica (calendario)
- con tutors della scuola (orario)

Come si prende l'appuntamento?

- Comunicazioni con i docenti in aula e con il coordinatore di classe
- Tramite mail reperibile al <https://www.liceogalvani.edu.it/progetti/salute/>





# Le attività di Educazione alla salute

## CLASSI PRIME

**nel trimestre:** percorso di tutoraggio (docenti dello sportello di ascolto)

**durante il trimestre:** percorsi di prevenzione contro il bullismo e il cyberbullismo (esperti individuati dalla referente Prof.ssa Bernardi)

**gennaio-febbraio:** prevenzione al tabagismo (Prof. Stefano Nava)

**in tutto l'anno:** formazione per l'attivazione della catena dei soccorsi (docenti educazione motoria)

## CLASSI SECONDE

**novembre-dicembre:** percorso di educazione all'affettività con gli operatori dello Spazio Giovani

**durante il trimestre:** percorsi di prevenzione contro il bullismo e il cyberbullismo (esperti individuati dalla referente Prof.ssa Bernardi)

**febbraio-marzo:** percorso per contrastare le New Addictions ("La salute a scuola" Rotary club)







# Le attività di Educazione alla salute

## CLASSI TERZE (PERCORSI SCELTI)

**9 novembre:** la ricerca inizia in classe (AiRC)

**gennaio-febbraio:** prevenzione all'uso di sostanze psicoattive (esperti de La Carovana)

**febbraio:** Progetto Itaca per le scuole sulle malattie mentali (esperti de Progetto Itaca)

**febbraio:** prevenzione vaccinale (Prof. Cantelli Forti)

## CLASSI QUARTE

**dicembre-gennaio:** rianimazione cardio vascolare BLS (personale IRC)





# Le attività di Educazione alla salute

## CLASSI QUINTE (PERCORSI SCELTI)

**25 novembre:** laboratorio all'interno della giornata contro la violenza sulle donne (esperti de La casa delle donne)

**gennaio:** prevenzione oncologica e nuove tecnologie (Prof. Lollini)

**gennaio:** prevenzione all'infezione da HIV (Prof. Calza)

**gennaio:** incontro con ADMO e ADVS (esperti delle associazioni)

**dicembre-gennaio:** prevenzione alla violenza di genere (Comune di Bologna)

**febbraio-marzo:** kids save lives - uso del defibrillatore semiautomatico (personale IRC)







# Informazioni e contatti utili

Informazioni sul sito della scuola:

<http://www.liceogalvani.edu.it/progetti/salute/>

Contatti:

[laura.poletti@galvaniedu.it](mailto:laura.poletti@galvaniedu.it)

[federica.modena@galvaniedu.it](mailto:federica.modena@galvaniedu.it)





**GRAZIE**



Educazione alla salute



**GRAZIE**